

Od 01 września do 05 września 2025 r.

<u>DATA</u>	<u>POSIŁKI:</u>	<u>Składniki alergenne</u>
Poniedziałek 01.09.2025	ŚNIADANIE : Płatki cynamonowe na mleku (1a,7). Kanapki z pieczywa mieszanego (dyniowego) z masłem, pastą jajeczną i awokado, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem (1a,b,3,7,10). Herbata z cytryną słodzona miodem. Jabłko I DANIE: Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9). Bułka dyniowa z masłem, serem żółtym, pomidorem i koperkiem (1a,7) II DANIE. Makaron spaghetti (1a,3) z sosem neapolitańskim (1a). Fasolka szparagowa duszona z masłem i bułką tartą (1a,7). Kompot owocowy	1. Zboża zawierające gluten a. pszenica b. żyto c. orkisz d. jęczmień e. owies 2.Skorupiaki i prod. pochodne
Wtorek 02.09.2025	ŚNIADANIE: Kluski lane z dodatkiem mąki orkiszowej na mleku (1a,c,3,7). Kanapki z pieczywa mieszanego (dyniowego) z masłem, dżemem truskawkowym (1a,b,7). Herbata owocowa. Półmisek warzywno – owocowy: śliwka, gruszka, ogórek zielony, papryka I DANIE: Zupa krem marchwiowo – dyniowa z grzankami na maśle klarowanym (1a,7,9). Bagietka z ziołami i serem mozzarella zapiekana w piecu (1a,7) II DANIE: Pieczeń z karkówki w sosie własnym (1a). Ryż paraboliczny. Sur z buraczków i jabłka. Kompot owocowy	3. Jaja i prod. pochodne 4. Ryby i prod. pochodne 5. Orzeszki ziemne i prod. pochodne
Środa 03.09.2025	ŚNIADANIE: Kawa Inka na mleku (1b,d,7). Kanapki z pieczywa mieszanego (razowego) z masłem, papryką, kietkami i zieleniną (1a,7). Kietbaski (z szynki) z ketchupem na gorąco. Herbata cytrynowa I DANIE:	6. Soja i prod. pochodne

	Zupa ogórkowa z ryżem (7,9). Sok ze świeżo wyciskanych owoców i warzyw – marchew, jabłko, pomarańcza II DANIE : Jajko sadzone (3). Ziemniaki z koperkiem. Mix sałat, ogórek zielony, groszek konserwowy w sosie jogurtowo - śmietanowym (7). Kompot owocowy	7. Mleko i prod. pochodne 8. Orzechy
<u>Czwartek</u> 04.09.2025	ŚNIADANIE: Makaron literki na mleku (1a,3,7). Kanapki z pieczywa mieszanego (wielozziarnistego) z masłem, pastą rybną - morszczuk grillowany z pieca, rzodkiewką i zieleniną (1a,b,3,4,7,10). Herbata owocowa. Banan I DANIE: Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (7,9). Budyń śmietankowy z musem borówkowym (7) II DANIE: Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (1a,3). Kasza bulgur (1a). Sur wielowarzywna: kapusta, papryka kolorowa, ogórek zielony, marchewka (10). Napój miętowo - cytrynowy	9. Seler i prod. pochodne 10. Gorczyca i prod. pochodne 11. Nasiona sezamu i prod. pochodne
<u>Piątek</u> 05.09.2025	ŚNIADANIE: Kakao (7). Kanapki z pieczywa mieszanego (wielozziarnistego) z masłem, (1a,b,7). Herbata z owoców leśnych STÓŁ SZWEDZKI – szynka pieczona, kiełbasa krakowska, ser żółty (7), ser biały kanapkowy (7), jajko (3), sałata, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka i szczypiorek I DANIE: Zupa z fasolki szparagowej z kaszą jaglaną (1a,7,9). Arbuz II DANIE: Kotlety rybne (1a,3,4). Ziemniaki z koperkiem. Sur z kiszanej kapusty. Napój z galaretki malinowej	12. Dwutlenek siarki i siarczany 13. Łubin i prod. Pochodne. 14. Mięczaki i prod pochodne

