

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 07.04.2026 r.	2
Poniedziałek 13.04.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Wtorek 14.04.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	5
Środa 15.04.2026	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:	7
Drugie danie:	7
Czwartek 16.04.2026	8
Śniadanie	8
Pierwsze danie:	9
Drugie danie:	9
Piątek 17.04.2026	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	11
Legenda (objaśnienia):	12

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 07.04.2026 r.

Poniedziałek 13.04.2026

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki:

- **mleko** , płatki kukurydziane

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą jajeczną z awokado, ogórkiem kiszonym i zieleniną

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- **Jajka**
- Majonez (**jajka, gorczyca**)
- Musztarda (**gorczyca**)
- Awokado, Ogórek kiszony, zielona pietruszka, koperek, szczypiorek
- Sól, pieprz

Herbata czarna z cytryną i miodem

Składniki:

- Herbata czarna, cytryna, miód

Pierwsze danie:

Zupa wiosenna z makaronem i kawałkami mięsa

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, karkówka, kapusta biała, makaron (**gluten pszenny, jajka**), ziele angielskie, liść laurowy, wegeta naturalna, lubczyk, koperek świeży.

Sok ze świeżo wyciskanych owoców i warzyw

Składniki:

- Jabłko, pomarańcza, szpinak

Drugie danie:

Placki ziemniaczane z serkiem śmietankowym.

Składniki:

- Ziemniaki, **jajka**, śmietana 18% (**mleko i jego przetwory**), olej, czosnek świeży, cebulka, mąka tortowa (**gluten pszenny**), sól, pieprz

Kompot owocowy

Składniki:

- Jabłko, śliwka, truskawka, cukier

Wtorek 14.04.2026

Śniadanie:

Kasza kuskus na mleku

Składniki:

- mleko (**mleko**), kasza kuskus (**gluten pszenny**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą hummus, pomidore i szczypiorkiem

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- hummus (**nasiona sezamu**)
- Pomidor, szczypiorek

Herbata z truskawkowa

Składniki:

- Herbata zwykła i truskawkowa, miód, cytryna

Banan

Pierwsze danie:

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kurczak, fasolka zielona szparagowa, śmietana (**mleko i jego pochodne**) lubczyk, pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, kucharek naturalny.

Budyń śmietankowy

Składniki:

- **mleko** ,mąka ziemniaczana, cukier wanilinowy, cukier trzcinowy.

Drugie danie:

Bitki wieprzowe w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Sur wielowarzywna

Składniki:

- karkówka, cebula, mąka tortowa (**gluten pszenny**), olej, czosnek świeży, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie. Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**). Kapusta włoska, marchewka, por, kukurydza, orzech włoski (**orzechy**), oliwa z oliwek, musztarda (**gorczyca**), miód, ocet jabłkowy, sól, pieprz.

Kompot owocowy

Składniki:

- Porzeczka czerwona, jabłko, cukier

Środa 15.04.2026

Śniadanie

Kawa inka na mleku

Składniki:

- mleko (**mleko**), kawa zbożowa (**gluten żytni, jęczmienny**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem. Bagietka z maselkiem czosnkowym. Stół szwedzki.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Ser biały kanapkowy w plastrach (**mleko i jego pochodne**)
- Ser żółty (**mleko i jego pochodne**)
- Wędlina drobiowa, szynka pieczona
- **jajka**
- Sałata, pomidor koktajlowy, papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypiorek

Herbata cytrynowo - ziołowa

Składniki:

- Herbata zwykła, melisa, miód, cytryna

Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa pieczarkowa z kaszą jaglaną

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, kurczak, pieczarki, kasza jaglana (**gluten pszenny**), śmietana (**mleko i jego pochodne**), czosnek świeży, cebulka, sól, pieprz, majeranek, lubczyk

Pomarańcza

Herbatniki maślane (**gluten pszenny, jajka, mleko i jego pochodne**)

Drugie danie:

Jajko sadzone. Ziemniaki. Mizeria.

Składniki:

- **jajka**, olej, sól. Ziemniaki. Ogórek zielony, śmietana 18% (**mleko i jego pochodne**), kwasek cytrynowy, miód, sól, pieprz.

Kompot owocowy

Składniki:

- Jabłka, gruszka, śliwka, cukier

Czwartek 16.04.2026

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku

Składniki:

- Płatki ryżowe, mleko (**mleko**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą rybną , rzodkiewką i szczypiorkiem

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- miruna (**ryby**)
- majonez (**jajka, gorczyca**)
- musztarda (**gorczyca**)
- Rzodkiewka, szczypiorek
- Sól, pieprz

Herbata owocowa - ziołowa

Składniki:

- Herbata zwykła, melisa z pomarańczą, cytryna, miód

Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa z ciecierzycy z ziemniakami i kielbaską

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ciecierzycy, żeberka, kielbasa wiejska (**gorczyca**), ziemniaki, , kucharek naturalny, lubczyk, koperek świeży, zielona pietruszka, czosnek świeży, majeranek .

Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek

Składniki:

- Jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**), truskawki, cukier trzcinowy

Drugie danie:

Pulpety drobiowe w sosie koperkowym. Makaron pełnoziarnisty. Ćwikła z chrzanem .

Składniki:

- Filet z indyka, naturalna przyprawa do dań z drobiu, **jajka**, bułka tarta i bułka pszenna (**gluten pszenny**), pieprz ziołowy, mąka tortowa (**gluten pszenny**), cebulka, czosnek świeży, koperek świeży. Makaron pełne ziarno (**jajka, gluten pszenny i żytni**). Buraczki, chrzan (**siarczany**), sól, pieprz .

Kompot śliwkowy

Składniki:

- śliwka, cukier

Piątek 17.04.2026

Śniadanie:

Makaron gwiazdki na mleku

Składniki:

- **mleko**, makaron gwiazdki (**gluten pszenny, jajka**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serem żółtym, roszponką, kolorową papryką i zieleniną.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Ser żółty (**mleko i jego pochodne**)
- Roszponka, kolorowa papryka, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek

Herbata rumiankowa

Składniki:

- Herbata zwykła, rumianek, miód, cytryny

Grapefruit

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa z pulpecikami mięsnymi i ryżem

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ryż, ogórek kiszony, **jajka**, łopatka mielona, bułka tarta (**gluten pszenny**), czosnek świeży, cebulka, śmietana (**mleko i jego pochodne**), ziele angielskie, liść laurowy, wegeta naturalna, koperek świeży.

Mini wafle kukurydziane

Drugie danie:

Burgery rybne. Ziemniaki. Sur z fasolki szparagowej i groszku cukrowego w sosie śmietanowo - serowym.

Składniki:

- Morszczuk (**ryby**), naturalna przyprawa do ryb, **jajka**., pieprz cytrynowy, olej, mąka tortowa (**gluten pszenny**), bułka tarta (**gluten pszenny**). Ziemniaki, sól. Fasolka szparagowa, groszek cukrowy, śmietana (**mleko i jego pochodne**), ser mascarpone i mozzarella (**mleko i jego pochodne**), cebula, czosnek świeży, sól, pieprz.

Kompot owocowy

Składniki:

- Truskawka, porzeczka czarna, jabłko, śliwka, cukier

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu