

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026 r.	2
Poniedziałek 25.05.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Wtorek 26.05.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Środa 27.05.2026	6
Śniadanie	6
Prowiant na wycieczkę:	6
Drugie danie:	7
Czwartek 28.05.2026	8
Śniadanie	8
Pierwsze danie:	9
Drugie danie:	9
Piątek 29.05.2026	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	11
Legenda (objaśnienia):	12

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026 r.

Poniedziałek 25.05.2026

Śniadanie

Ryż basmati na mleku

Składniki:

- **mleko** , ryż basmati

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, dżemem malinowym

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Dżem malinowy

Herbata czarna z cytryną i miodem

Składniki:

- Herbata czarna, cytryna, miód

Półmisek warzywny

Składniki:

- Kalarepa, papryka żółta

Pierwsze danie:

Zupa krem marchwiowo – dyniowa z groszkami ptysiowymi

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, dynia , ziemniaki, masło klarowane (**mleko i jego pochodne**) , wegeta naturalna, czosnek świeży, cebulka, sól, pieprz ziółowy, gałka muszkatołowa, śmietana (**mleko i jego pochodne**) , .

Jabłko

Drugie danie:

Makaron spaghetti z sosem neapolitańskim. Kalafior duszony z sosem jogurtowo - czosnkowym

Składniki:

- Makaron spaghetti (**gluten pszenny, jajka**), pomidory, koncentrat pomidorowy, łopata mielona, mąka tortowa (**gluten pszenny**), cebulka, czosnek świeży, olej, sól, pieprz. Kalafior, jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**),.

Kompot owocowy

Składniki:

- Jabłko, śliwka, truskawka, porzeczka czarna, cukier

Wtorek 26.05.2026

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki:

- mleko (**mleko**), płatki kukurydziane

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą jajeczno – rybną, ogórkiem kiszonym i koperkiem

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- łosoś (**ryby**)
- **jajka**
- pieprz
- majonez (**jajka, gorczyca**)
- ogórek kiszony, koperek

Herbata z truskawkowa

Składniki:

- Herbata zwykła i truskawkowa, miód, cytryna

Arbuz

Pierwsze danie:

Zupa pieczarkowa z kaszą jaglaną

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, kurczak, pieczarki, śmietana (**mleko i jego pochodne**)
pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, kasza jaglana (**gluten pszenny**)

Ciasto maślankowe z truskawkami

Składniki:

- **Jajka**, mąka tortowa (**gluten pszenny**), olej, truskawki, cukier, cukier wanilinowy, cukier puder, proszek do pieczenia, maślanka (**mleko i jego pochodne**)

Drugie danie:

Kotlet drobiowy po parysku. Ziemniaki. Mizeria.

Składniki:

- Filet drobiowy, **jajka**, mąka tortowa (**gluten pszenny**), naturalna przyprawa do dań z drobiu, pieprz, czosnek sypki, olej. Ziemniaki, koperek. Ogórek zielony, śmietana 18 % (**mleko i jego przetwory**), sól pieprz.

Kompot owocowy

Składniki:

- Porzeczka czerwona, jabłko, cukier

Środa 27.05.2026

Śniadanie

WYCIECZKA

Herbata

Składniki:

- Herbata zwykła czarna, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, kielbasą krakowską, ogórkiem zielonym.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Sól, pieprz
- Ogórek zielony, szczypiorek

Prowiant na wycieczkę:

Bułka z masłem i serem żółtym. Banan. Kielbaska z ketchupem

Składniki:

- Bułka pszenna (**gluten pszenny**), masło (**mleko i jego pochodne**), ser żółty (**mleko i jego pochodne**). Banan. Kielbaska (**gorczyca**), ketchup.

Drugie danie:

Zupa pomidorowa z makaronem .

Składniki:

- Marchew, pietruszka ,seler, por, pomidory, koncentrat pomidorowy, kurczak, sól, pieprz, zielona pietruszka, lubczyk, makaron nitka rosółowa (**gluten pszenny, jajka**), śmietana 18% (**mleko i jego pochodne**).

Kompot owocowy

Składniki:

- Jabłka, truskawki, cukier

Czwartek 28.05.2026

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku

Składniki:

- Płatki ryżowe, mleko (**mleko**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą z twarogu śmietankowego i marchewki, pestkami dyni

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Twaróg śmietankowy (**mleko i jego pochodne**)
- Pestki dyni, marchewka
- Sól, pieprz

Herbata owocowa - ziołowa

Składniki:

- Herbata zwykła, melisa z pomarańczą, cytryna, miód

Truskawki

Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, kalafior, zielona fasolka, kurczak, ziemniaki, kucharek naturalny, lubczyk, zielona pietruszka, śmietana (**mleko i jego pochodne**).

Kisiel owocowy

Składniki:

- Truskawka, jabłko, porzeczka czarna, mąka ziemniaczana, cukier

Drugie danie:

Gulasz z mięsa wieprzowego. Kasza jęczmienna. Buraczki .

- Karkówka, mąka tortowa (**gluten pszenny**), cebulka, czosnek świeży, papryka czerwona sypka, olej. Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**). Buraczki, sól, pieprz, miód, ocet jabłkowy.

Kompot śliwkowy

Składniki:

- śliwka, cukier

Piątek 29.05.2026

Śniadanie:

Kaszka kukurydziana na mleku

Składniki:

- **mleko**, kaszka kukurydziana

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, grillowanym filetem z kurczaka, roszponką, ogórkiem zielonym i rzodkiewką, szczypiorkiem.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Filet z kurczaka, naturalna przyprawa do dań z drobiu
- Rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek

Herbata rumiankowa

Składniki:

- Herbata zwykła, rumianek, miód, cytryny

Pierwsze danie:

Zupa z botwinki z ziemniakami i jajkiem

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, botwinka, **jajka**, kurczak, czosnek świeży, śmietana (**mleko i jego pochodne**), ziele angielskie, liść laurowy, wegeta naturalna

Tosty z serem i mozzarella

Składniki:

- Chleb tostowy (**gluten pszenny**), ser mozzarella (**mleko i jego pochodne**), oliwa, oregano i czosnek

Drugie danie:

Gotowany ryż na mleku z prażonymi jabłkami i płatkami migdałowymi .

Składniki:

- Ryż, **mleko**, jabłka, cukier, cukier wanilinowy, płatki migdałowe (**orzech**), cynamon.

Kompot agrestowy

Składniki:

- agrest, cukier

Marchew do chrupania

\

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu