

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 01.06.2026 do 05.06.2026 r.	2
Poniedziałek 01.06.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Wtorek 02.06.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	5
Środa 03.06.2026	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	7
Piątek 05.06.2026	8
Śniadanie:	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9
Legenda (objaśnienia):	10

Jadłospis obowiązujący od 01.06.2026 do 05.06.2026 r.

Poniedziałek 01.06.2026

Śniadanie

Płatki cynamonowe na mleku

Składniki:

- **mleko** , płatki cynamonowe (**gluten pszenny**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą jajeczną z awokado, ogórkiem kiszonym i zieleniną

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Jajka
- Majonez (**jajka, gorczyca**)
- Musztarda (**gorczyca**)
- Ogórek kiszony, awokado, szczypiorek, koperek, zielona pietruszka

Herbata czarna z cytryną i miodem

Składniki:

- Herbata czarna, cytryna, miód

Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa krem z białych warzyw z pulpecikami mięsnymi

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, łopatka mielona, **jajka**, bułka tarta (**gluten pszenny**), masło klarowane (**mleko i jego pochodne**), wegeta naturalna, , czosnek świeży, cebulka, śmietana (**mleko i jego pochodne**) .

Rurki z ciasta francuskiego z bitą śmietaną

Składniki:

- Ciasto francuskie (**gluten pszenny, jajka, mleko i jego pochodne**), śmietana (**mleko i jego pochodne**), cukier puder

Drugie danie:

Pizza z szynką, kukurydzą, serem żółtym i mozzarellą, ketchupem.

Składniki:

- Mąka tortowa (**gluten pszenny**), ser mozzarella i żółty (**mleko i jego pochodne**), drożdże, cebulka, czosnek świeży, olej, sól, pomidory, kukurydza, szynka, koncentrat pomidorowy, oregano, zioła prowansalskie, oliwa z oliwek.

Kompot owocowy

Składniki:

- Truskawka, cukier trzcinowy

Wtorek 02.06.2026

Śniadanie:

Mleko

Składniki:

- mleko (**mleko**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serem żółtym salami, sałata, pomidorem i szczypiorkiem

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Ser żółty salami (**mleko i jego pochodne**)
- Pomidor, sałata , szczypiorek

Herbata z truskawkowa

Składniki:

- Herbata zwykła i truskawkowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa z fasolki szparagowej z makaronem ryżowym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, kurczak, fasolka szparagowa, lubczyk pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, wegeta naturalna, pieprz ziółowy, śmietana (**mleko i jego pochodne**), makaron ryżowy (**gluten pszenny, jajka**)

Banan

Drugie danie:

Pałki z kurczaka. Ziemniaki. Sur z młodej kapusty i marchewki.

Składniki:

- Podudzia z kurczaka, naturalna przyprawa do dan z drobiu, oliwa z oliwek. Ziemniaki, sól. Kapusta młoda, marchewka, musztarda (**gorczyca**), pieprz, ocet jabłkowy, miód.

Kompot owocowy

Składniki:

- Porzeczka czerwona, jabłko, cukier

Środa 03.06.2026

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki:

- Płatki owsiane (**gluten owsiany**), mleko (**mleko**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, schabem pieczonym, sałatą mix, papryką i zieleniną.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenno, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Schab pieczony
- Sałata mix, papryka, zielona pietruszka

Herbata cytrynowo - ziołowa

Składniki:

- Herbata zwykła, melisa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa wielowarzywna z kluseczkami lanymi

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, kalafior, zielona fasolka, kurczak, mąka tortowa (**gluten pszenno**), **jajka**, , sól, pieprz, wegeta naturalna, lubczyk, koperek świeży

Koktajl truskawkowy

Składniki:

- Jogurt naturalny (mleko i jego pochodne), truskawki, cukier

Drugie danie:

Pierogi leniwe z masłem i cynamonem. Sur z marchewki i ananasa z dodatkiem orzechów włoskich.

Składniki:

- Mąka tortowa (**gluten pszenny**), olej, ziemniaki, twaróg (**mleko i jego pochodne**), **jajka**, cukier, cukier wanilinowy, cynamon, masło (**mleko i jego pochodne**). Marchew, ananas, orzechy włoskie (**orzech**)

Kompot owocowy

Składniki:

- Jabłko, agrest, truskawka, cukier

Piątek 05.06.2026

Śniadanie:

Płatki śniadaniowe na mleku

Składniki:

- **mleko**, płatki śniadaniowe (**gluten pszenny**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, dżemem wiśniowym.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Dżem wiśniowy

Herbata rumiankowa

Składniki:

- Herbata zwykła, rumianek, miód, cytryny

Ogórek zielony do chrupania

Pierwsze danie:

Zupa wiosenna z kawałkami mięsa i ryżem

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, karkówka, czosnek świeży, śmietana (**mleko i jego pochodne**), ryż, ziele angielskie, liść laurowy, wegeta naturalna

Wafle ryżowe

Jabłko

Drugie danie:

Ryba w ziołach z pieca. Ziemniaki. Warzywa na parze .

Składniki:

- Morszczuk (**ryby**), naturalna przyprawa do ryb, oliwa z oliwek. Ziemniaki, sól. Marchew, kalafior, fasolka zielona, cukinia.

Napój z galaretki

Składniki:

- Galaretka poziomkowa

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu