

# Owsica

choroba pasożytnicza  
wywołana owsikami

## Zapobieganie:

- przestrzeganie zasad higieny osobistej
- częste mycie rąk, szczególnie przed jedzeniem i przygotowaniem posiłków
- dokładne mycie warzyw i owoców
- częste wycieranie kurzu
- wietrzenie pościeli
- unikanie zabaw w zanieczyszczonej piaskownicy
- systematyczne mycie zabawek i innych przedmiotów codziennego użytku

W przypadku wystąpienia zachorowania w rodzinie - leczeniem farmakologicznym należy objąć wszystkich domowników.



# Owsica

choroba pasożytnicza  
wywołana owsikami

## Drogi zakażenia:

- bezpośredni kontakt z osobą chorą
- kontakt z powierzchnią, miejscem czy przedmiotem skażonym przez osobę chorą

## Najczęstsze objawy:

- świąd odbytu, nasilający się w godzinach wieczornych
- zaczerwieniona skóra w okolicach odbytu
- zgrzytanie zębami
- utrata apetytu
- anemia
- ból głowy
- osłabienie
- nudności, bóle w jamie brzusznej
- podkrążone oczy
- zaburzenia snu

**Ważne!** Przypominajmy dzieciom o częstym myciu rąk.

